

# 団体概要開示書

こちらは、「事業内容、運営体制、財務状況の団体概要を任意形式で開示し申請する場合」にご使用いただけるフォーマットです。CANPAN 及びおかやまシェア・ウェブにて情報開示を行う方、または、書類にて情報開示を行う場合で「登記事項全部証明書」「定款」「決算書」「報告書やパンフレット等の活動内容が分かる書類」の提出（コピー可）が可能な方はこちらのフォーマットの提出は不要です。ご不明な点がございましたら事務局までご連絡ください。

団体名	倉敷真備アロマボランティアプロジェクト
団体名ふりがな	くらしきまびあろまぼらんていあぶろじえくと
設立 (または活動開始)	H30 年 8 月
所在地	岡山県美作市福本 330 番地小原団地 102
電話番号	080-2565-3891
FAX 番号	-
メールアドレス	kuramabi.aromavolupj@gmail.com
ホームページ	<a href="https://kuramabiromavolup.wixsite.com/aromavolu">https://kuramabiromavolup.wixsite.com/aromavolu</a>
代表者名	十時奈々
代表者名ふりがな	とときなな
運営体制（人数等）	25 名
団体の活動・業務 (事業活動の概要)	<p>西日本豪雨災害で被害にあった倉敷市真備町を中心に活動をしています。アロマセラピーを用いながらリラクゼーション・健康相談・コミュニティ再建などの活動支援・ニーズ調査をおこない、被災者の自己治癒力を引き出し住民自らが活動できることを支援することを目指します。</p> <p>1、アロマセラピーを用いたリラクゼーション</p> <p>アロマセラピーの効果効能でもあるリラクゼーションが得られるようにアロマハンドマッサージを行ったり、サシェやスプレーといったクラフトを作りながら香りを体感していただきます。災害によるストレスの緩和やリラックス効果などが得られます。</p> <p>2、アロマセラピーを用いたニーズ調査・健康相談</p> <p>アロマセラピーの働きのなかに、リラックスすることで心をひらき、潜在する思いを引き出せることがあります。またコミュニケーションを通して自分でも気づいていない問題など早期に発見することがあります。看護師も一緒に活動することで、より専門的な健康相談や他の医療福祉機関とも連携もしています。解剖整理を学び、医療機関や福祉施設などではたらくアロマセラピスト達が活動していますので、アロマを用いた体調や生活でのアドバイスをおこなったり、住民さん自らが解決できるように勉強会やアロマの活用方法なども一緒に提供しています。</p>

	<p>3、自己治癒力を高め、コミュニティ再建のお手伝い</p> <p>アロマセラピーを通して、本当の想いや困りごとを吐露し皆さんと共有したり、潜在的な力を引き出せるような関りを行い、皆さんの前向きな活動へのきっかけや後押しになれるような支援を目指します。また支援者がいることで地域住民が安心して活動できるよう心の支えになれることを心掛けています。</p>
主な活動実績	<p>H30年8月～倉敷市真備町箭田地区を中心に活動を開始しました。</p> <p>H31年3月末現在までで、のべ23日間、14か所、19人のアロマセラピスト（看護師セラピスト含む）や看護師・整体師・一般ボランティア合わせ25人（のべ75人）がともに活動しました。</p> <p>200人以上の住民さんやスタッフにアロマセラピーを実施し、健康相談も100名以上実施しております。</p>
前期収入合計	- 円（直近1年）
前期支出合計	- 円（直近1年）

※ 表の幅は記入内容に合わせて自由にご調整ください